

ÁIN – LANDIÐ

Karlar / Men

Konur / Women

Teigur / Tee		60	
CR	72,7 Slope 129		
Förgjöf	Vallarörgjöf		
+5,0 - +4,6	+5		
+4,5 - +3,7	+4		
+3,6 - +2,9	+3		
+2,8 - +2,0	+2		
+1,9 - +1,1	+1		
+1,0 - +0,2	0		
+0,1 - 0,7	1		
0,8 - 1,5	2		
1,6 - 2,4	3		
2,5 - 3,3	4		
3,4 - 4,2	5		
4,3 - 5,0	6		
5,1 - 5,9	7		
6,0 - 6,8	8		
6,9 - 7,7	9		
7,8 - 8,5	10		
8,6 - 9,4	11		
9,5 - 10,3	12		
10,4 - 11,2	13		
11,3 - 12,0	14		
12,1 - 12,9	15		
13,0 - 13,8	16		
13,9 - 14,7	17		
14,8 - 15,5	18		
15,6 - 16,4	19		
16,5 - 17,3	20		
17,4 - 18,2	21		
18,3 - 19,0	22		
19,1 - 19,9	23		
20,0 - 20,8	24		
20,9 - 21,7	25		
21,8 - 22,5	26		
22,6 - 23,4	27		
23,5 - 24,3	28		
24,4 - 25,2	29		
25,3 - 26,1	30		
26,2 - 26,9	31		
27,0 - 27,8	32		
27,9 - 28,7	33		
28,8 - 29,6	34		
29,7 - 30,4	35		
30,5 - 31,3	36		
31,4 - 32,2	37		
32,3 - 33,1	38		
33,2 - 33,9	39		
34,0 - 34,8	40		
34,9 - 35,7	41		
35,8 - 36,6	42		
36,7 - 37,4	43		
37,5 - 38,3	44		
38,4 - 39,2	45		
39,3 - 40,1	46		
40,2 - 40,9	47		
41,0 - 41,8	48		
41,9 - 42,7	49		
42,8 - 43,6	50		
43,7 - 44,4	51		
44,5 - 45,3	52		
45,4 - 46,2	53		
46,3 - 47,1	54		
47,2 - 48,0	55		
48,1 - 48,8	56		
48,9 - 49,7	57		
49,8 - 50,6	58		
50,7 - 51,5	59		
51,6 - 52,3	60		
52,4 - 53,2	61		
53,3 - 54,0	62		

Teigur / Tee		56	
CR	70,5 Slope 126		
Förgjöf	Vallarörgjöf		
+5,0 - +4,5	+7		
+4,4 - +3,6	+6		
+3,5 - +2,7	+5		
+2,6 - +1,8	+4		
+1,7 - +0,9	+3		
+0,8 - 0,0	+2		
0,1 - 0,8	+1		
0,9 - 1,7	0		
1,8 - 2,6	1		
2,7 - 3,5	2		
3,6 - 4,4	3		
4,5 - 5,3	4		
5,4 - 6,2	5		
6,3 - 7,1	6		
7,2 - 8,0	7		
8,1 - 8,9	8		
9,0 - 9,8	9		
9,9 - 10,7	10		
10,8 - 11,6	11		
11,7 - 12,5	12		
12,6 - 13,4	13		
13,5 - 14,3	14		
14,4 - 15,2	15		
15,3 - 16,1	16		
16,2 - 17,0	17		
17,1 - 17,9	18		
18,0 - 18,8	19		
18,9 - 19,7	20		
19,8 - 20,6	21		
20,7 - 21,5	22		
21,6 - 22,4	23		
22,5 - 23,3	24		
23,4 - 24,2	25		
24,3 - 25,1	26		
25,2 - 26,0	27		
26,1 - 26,9	28		
27,0 - 27,8	29		
27,9 - 28,6	30		
28,7 - 29,5	31		
29,6 - 30,4	32		
30,5 - 31,3	33		
31,4 - 32,2	34		
32,3 - 33,1	35		
33,2 - 34,0	36		
34,1 - 34,9	37		
35,0 - 35,8	38		
35,9 - 36,7	39		
36,8 - 37,6	40		
37,7 - 38,5	41		
38,6 - 39,4	42		
39,5 - 40,3	43		
40,4 - 41,2	44		
41,3 - 42,1	45		
42,2 - 43,0	46		
43,1 - 43,9	47		
44,0 - 44,8	48		
44,9 - 45,7	49		
45,8 - 46,6	50		
46,7 - 47,5	51		
47,6 - 48,4	52		
48,5 - 49,3	53		
49,4 - 50,2	54		
50,3 - 51,1	55		
51,2 - 52,0	56		
52,1 - 52,9	57		
53,0 - 53,8	58,0 -		
53,9 - 54,0	59,0 -		

Teigur / Tee		51	
CR	68,3 Slope 121		
Förgjöf	Vallarörgjöf		
+5,0 - +4,5	+9		
+4,4 - +3,6	+8		
+3,5 - +2,7	+7		
+2,6 - +1,7	+6		
+1,6 - +0,8	+5		
+0,7 - 0,1	+4		
0,2 - 1,1	+3		
1,2 - 2,0	+2		
2,1 - 2,9	+1		
3,0 - 3,9	0		
4,0 - 4,8	1		
4,9 - 5,7	2		
5,8 - 6,7	3		
6,8 - 7,6	4		
7,7 - 8,5	5		
8,6 - 9,5	6		
9,6 - 10,4	7		
10,5 - 11,3	8		
11,4 - 12,3	9		
12,4 - 13,2	10		
13,3 - 14,1	11		
14,2 - 15,1	12		
15,2 - 16,0	13		
16,1 - 16,9	14		
17,0 - 17,9	15		
18,0 - 18,8	16		
18,9 - 19,7	17		
19,8 - 20,7	18		
20,8 - 21,6	19		
21,7 - 22,5	20		
22,6 - 23,5	21		
23,6 - 24,4	22		
24,5 - 25,4	23		
25,5 - 26,3	24		
26,4 - 27,2	25		
27,3 - 28,2	26		
28,3 - 29,1	27		
29,2 - 30,0	28		
30,1 - 31,0	29		
31,1 - 31,9	30		
32,0 - 32,8	31		
32,9 - 33,8	32		
33,9 - 34,7	33		
34,8 - 35,6	34		
35,7 - 36,6	35		
36,7 - 37,5	36		
37,6 - 38,4	37		
38,5 - 39,4	38		
39,5 - 40,3	39		
40,4 - 41,2	40		
41,3 - 42,2	41		
42,3 - 43,1	42		
43,2 - 44,0	43		
44,1 - 45,0	44		
45,1 - 45,9	45		
46,0 - 46,8	46		
46,9 - 47,8	47		
47,9 - 48,7	48		
48,8 - 49,6	49		
49,7 - 50,6	50		
50,7 - 51,5	51		
51,6 - 52,4	52		
52,5 - 53,4	53		
53,5 - 54,0	54		

Teigur / Tee		47	
CR	65,5 Slope 110		
Förgjöf	Vallarörgjöf		
+5,0 - +4,2	+11		
+4,1 - +3,1	+10		
+3,0 - +2,1	+9		
+2,0 - +1,1	+8		
+1,0 - +0,1	+7		
0,0 - 1,0	+6		
1,1 - 2,0	+5		
2,1 - 3,0	+4		
3,1 - 4,1	+3		
4,2 - 5,1	+2		
5,2 - 6,1	+1		
6,2 - 7,1	0		
7,2 - 8,2	1		
8,3 - 9,2	2		
9,3 - 10,2	3		
10,3 - 11,2	4		
11,3 - 12,3	5		
12,4 - 13,3	6		
13,4 - 14,3	7		
14,4 - 15,4	8		
15,5 - 16,4	9		
16,5 - 17,4	10		
17,5 - 18,4	11		
18,5 - 19,5	12		
19,6 - 20,5	13		
20,6 - 21,5	14		
21,6 - 22,5	15		
22,6 - 23,6	16		
23,7 - 24,6	17		
24,7 - 25,6	18		
25,7 - 26,7	19		
26,8 - 27,7	20		
27,8 - 28,7	21		
28,8 - 29,7	22		
29,8 - 30,8	23		
30,9 - 31,8	24		
31,9 - 32,8	25		
32,9 - 33,8	26		
33,9 - 34,9	27		
35,0 - 35,9	28		
36,0 - 36,9	29		
37,0 - 38,0	30		
38,1 - 39,0	31		
39,1 - 40,0	32		
40,1 - 41,0	33		
41,1 - 42,1	34		
42,2 - 43,1	35		
43,2 - 44,1	36		
44,2 - 45,1	37		
45,2 - 46,2	38		
46,3 - 47,2	39		
47,3 - 48,2	40		
48,3 - 49,3	41		
49,4 - 50,3	42		
50,4 - 51,3	43		
51,4 - 52,3	44		
52,4 - 53,4	45		
53,5 - 54,0	46		

Teigur / Tee		36	
CR	61,5 Slope 103		
Förgjöf	Vallarörgjöf		
+5,0 - +4,4	+15		
+4,3 - +3,3	+14		
+3,2 - +2,2	+13		
+2,1 - +1,1	+12		
+1,0 - +0,1	+11		
0,0 - 1,0	+10		
1,1 - 2,1	+9		
2,2 - 3,2	+8		
3,3 - 4,3	+7		
4,4 - 5,4	+6		
5,5 - 6,5	+5		
6,6 - 7,6	+4		
7,7 - 8,7	+3		
8,8 - 9,8	+2		
9,9 - 10,9	+1		
11,0 - 12,0	0		
12,1 - 13,1	1		
13,2 - 14,2	2		
14,3 - 15,3	3		
15,4 - 16,4	4		
16,5 - 17,5	5		
17,6 - 18,6	6		
18,7 - 19,7	7		
19,8 - 20,8	8		
20,9 - 21,9	9		
22,0 - 23,0	10		
23,1 - 24,1	11		
24,2 - 25,2	12		
25,3 - 26,3	13		
26,4 - 27,4	14		
27,5 - 28,5	15		
28,6 - 29,6	16		
29,7 - 30,7	17		
30,8 - 31,8	18		
31,9 - 32,9	19		
33,0 - 34,0	20		
34,1 - 35,1	21		
35,2 - 36,2	22		
36,3 - 37,3	23		
37,4 - 38,4	24		
38,5 - 39,5	25		
39,6 - 40,6	26		
40,7 - 41,7	27		
41,8 - 42,8	28		
42,9 - 43,9	29		
44,0 - 44,9	30		
45,0 - 46,0	31		
46,1 - 47,1	32		
47,2 - 48,2	33		
48,3 - 49,3	34		
49,4 - 50,4	35		
50,5 - 51,5	36		
51,6 - 52,6	37		
52,7 - 53,7	38		
53,8 - 54,0	39		

Teigur / Tee		51	
CR	73,7 Slope 129		
Förgjöf	Vallarörgjöf		
+5,0 - +4,6	+4		
+4,5 - +3,7	+3		
+3,6 - +2,9	+2		
+2,8 - +2,0	+1		
+1,9 - +1,1	0		
+1,0 - +0,2	1		
+0,1 - 0,7	2		
0,8 - 1,5	3		
1,6 - 2,4	4		
2,5 - 3,3	5		
3,4 - 4,2	6		
4,3 - 5,0	7		
5,1 - 5,9	8		
6,0 - 6,8	9		
6,9 - 7,7	10		
7,8 - 8,5	11		
8,6 - 9,4	12		
9,5 - 10,3	13		
10,4 - 11,2	14		